CONCEPTOS DE EPIDEMIOLOGÍA

A) ¿Qué es la epidemiología?
R= Se trata de una disciplina científica dedicada al estudio de los determinantes, la distribución, la frecuencia, las predicciones y el control de los factores vinculados a la salud y la enfermedad de los seres humanos.
La epidemiología, por lo tanto, utiliza recursos de las ciencias de la salud (como la medicina) y de las ciencias sociales para estudiar el bienestar de las personas de una comunidad determinada. Forma parte de la medicina preventiva y ayuda a la formulación de las políticas de salud pública.

B) ¿Cuáles son sus objetivos de estudio?
R= Intenta determinar la relación de causa y efecto entre la exposición y la enfermedad. Al analizar las causas sociales que llevan al desarrollo de una epidemia, la epidemiología permite desarrollar campañas de prevención, atender con mayor eficacia a los enfermos y ayudar a la formulación de las políticas de salud pública. Por eso esta disciplina es clave para la salud comunitaria.

C) ¿Qué es la Salud Pública? ¿Cuáles son sus objetivos?
R= Es la disciplina dedicada al estudio de la salud y la enfermedad en las poblaciones. Además de ser la respuesta organizada de una sociedad dirigida a promover, mantener y proteger la salud de la comunidad, y prevenir enfermedades, lesiones e incapacidad.

La meta es proteger la salud de la población, promover estilos de vida saludables y mejorar el estado de salud y bienestar de la población a través de programas de promoción y protección de la salud y prevención de enfermedades. Así como proporcionar información, aprendizaje y las destrezas necesarias para mejorar la efectividad y la prestación de servicios médicos. La salud pública contribuye al conocimiento a través de la investigación y la aplicación de las ciencias poblacionales y sociales a los problemas de salud de individuos y poblaciones.

D) Diferencia entre los conceptos de epidemia, endemia y pandemia.

completa la información con ejemplos de enfermedades.

R= Epidemia: Aumento inesperado en el número de casos de con una frecuencia inusual en una determinada región y durante un período de tiempo limitado. Cuando el número de casos de una enfermedad en esa región en particular supera el nivel esperado (endémico), se denomina epidemia. Cuando la incidencia de la enfermedad está localizada, a menudo se la denomina brote.

Las epidemias pueden referirse a una enfermedad u otro comportamiento específico relacionado con la salud (por ejemplo, el tabaquismo) con tasas

claramente superiores a las esperadas en una comunidad o región. La fiebre amarilla, la viruela, el sarampión y la polio son ejemplos típicos de epidemias. Es importante destacar que una epidemia, una vez declarada, puede convertirse en pandemia.

Endemia: Una enfermedad que tiene lugar con regularidad en determinadas regiones se denomina endémica. Cuando una enfermedad se vuelve endémica, el número de personas que se enferman permanece relativamente constante a lo largo del tiempo. Asimismo, el número de casos es mayor que en otras áreas, pero no aumenta con el tiempo. Durante un cierto período, aproximadamente la misma cantidad de personas contraen repetidamente la enfermedad.

Un ejemplo típico es la malaria, que afecta anualmente a 300 millones de personas en todo el mundo, mayormente en los trópicos.

Pandemia: Es el crecimiento de una enfermedad es exponencial, esto significa que la tasa de crecimiento se dispara y que cada día los casos aumentan más que el día anterior. Para declarar el estado de pandemia deben cumplirse dos criterios: que la enfermedad afecte a más de un continente y que los casos de cada país ya no sean importados sino transmitidos comunitariamente.

Un claro ejemplo sería la aparición de la COVID-19 en 2020 y la aparición de la peste negra durante el siglo XIV.

D) Diferencia de los conceptos morbilidad y mortalidad

R= La morbilidad es el estado de presentar síntomas o estar enfermo debido a una enfermedad o afección. Generalmente se representa o estima mediante la prevalencia o la incidencia. La prevalencia describe la proporción de la población con un síntoma o una cualidad determinados. Se calcula dividiendo el número de individuos afectados entre el número total de individuos dentro de una población específica. Generalmente se presenta como una razón o un porcentaje. Por otro lado, la incidencia muestra la frecuencia con la que los individuos dentro de una población específica desarrollan un síntoma o una cualidad determinados. Se calcula dividiendo el número de casos NUEVOS dentro de un período determinado entre el número de individuos dentro de la población. Al realizar este cálculo, es esencial recordar restar el número de individuos ya afectados al número total de individuos dentro de una población.

Por otro lado, la mortalidad se relaciona con el número de muertes causadas por el evento de salud investigado. Puede expresarse como una tasa o como un número absoluto. La mortalidad suele representarse como una tasa por cada 1000 personas, también llamada tasa de mortalidad. El cálculo de esta tasa consiste en dividir el número de muertes en un período determinado para una población dada entre la población total. Para que estos valores sean concisos y para facilitar la comparación con otros eventos de salud, este

número puede multiplicarse por 1000 para reflejar la tasa "por 1000" de la población objetivo.

Referencias bibliográficas:

Universidad Veracruzana. (s.f.). *Epidemiología*. Dirección General de Vinculación. https://www.uv.mx/veracruz/cess/vinculacion-y-extension/epidemiologia/

Recinto de Ciencias Médicas - Universidad de Puerto Rico. (s.f.). *¿Qué es Salud Pública?* https://rcm1.rcm.upr.edu/sp/que-es-salud-publica/

Observatorio en Salud. (2022, 25 de febrero). *Epidemia, pandemia o endemia*. Observatorio de Salud, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile. https://observatorio.medicina.uc.cl/epidemia-pandemia-o-endemia/

Deutsche Welle. (2022, 1 de febrero). *Endemia, epidemia, pandemia: ¿cuál es la diferencia?* https://www.dw.com/es/endemia-epidemia-pandemia-cu%C3%A1l-es-la-diferencia/a-60313748

National Center for Biotechnology Information. (2022). *Treponema pallidum*. In *StatPearls*. StatPearls Publishing. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK547668/